

HVAD BØRN IKKE VED... har de ondt af

Et kursus, som styrker personlige og faglige kompetencer i mødet med udsatte børn og deres sårbare forældre
9 sessioner med i alt 60 videoklip og 9 arbejdsark



HVAD BØRN IKKE VED... har de ondt af

Hvorfor dette kursus?

Børn sanser alt, og de forsøger fra de er ganske små at forstå sig selv og skabe sammenhæng i den verden, som de lever i. Børn er også pårørende, og de sanser også det, som vi helst ville skåne dem for, når vi selv har det svært indeni p.gr. af sorg, en psykisk lidelse, en kompliceret skilsmisse, alvorlig sygdom eller andre belastende livsomstændigheder.

At 'skåne' børnene med tavshed er en dybt rodfæstet tradition i vores kultur, og vi kan savne både sprog og mod til at snakke med børnene, om de følsomme emner. Vi beroliger os selv og hinanden: '... børnene ser ud til at have det fint', '... de har ikke spurgt om noget', og: '... de er for små til at forstå'.

Men tavshed om det smertefulde gør børnene usikre og planter følelser af skyld, skam og forkerthed. Desværre bliver børns mestringsstrategier/mistrivsel i sådanne situationer ofte mistolket som noget, der er galt med barnet.

Eller børnene bliver slet ikke set, fordi de kan skjule smerten ... ligesom deres forældre gør det.

Kurset giver dig ny indsigt og erfaring med, hvordan du bruger dig selv i samtalen

- Du vil få indsigt i fortielsernes betydning i et neurologisk perspektiv, og kompetencer, så du får mod på at træde nærmere og hjælpe forældre i gang at snakke med deres børn om den virkelighed, de er sammen om.
- I konkrete cases og personlige erfaringer finder vi svar på, hvad børn kan længes efter at høre, og hvordan vi kan bane vej for, at barnet får udtrykt sig. Du vil få inspiration til at gennemføre samtaler, uden at stille de mange spørgsmål, som gør det usikre barn endnu mere usikkert.
- Du vil erfare, hvordan nærvær og autencitet skaber god og ligeværdig kontakt, og gør samtalen om de nok så vanskelige emner ubesværet.
- Øvelser med særlig opmærksomhed på øjeblikket og kroppens sansning, vil øge din fornemmelse for barnets perspektiv. Du vil opleve, hvordan en smerte kan lette gennem empatisk spejling og meningsgivende information.

For hvem?

Kurset er primært for faggrupper, der arbejder med børn og unge, sårbare voksne og familier. Men andre, som har interesse for det gode møde mellem børn, unge og voksne, kan sagtens være med.

Forudsætninger:

Relevant faglig baggrund, et åbent hjerte og interesse for dit eget indre barn.

Du får det største udbytte af kurset, hvis du på forhånd har læst bøgerne *Snak om det... med alle børn* og *Hvad børn ikke ved... har de ondt af* (3. udgave 2014).

Pris: For en person: 2399,- kr. ex. moms / 2998,75 inkl. moms

20 % RABAT til studerende og ledige

Ved køb til en gruppe på 10-20 personer gives også 20% RABAT

Ved køb til en større gruppe eller til undervisningsbrug: Kontakt Mette Bahnsen (31253123).

Opfølgning

Efter et gennemført kursus får du løbende mulighed for at tilmelde dig live-online sessioner á 3 timer til fordybelse i grupper. I disse sessioner vil Karen give sparring og vejledning på konkrete temaer / udfordringer. Pris pr deltager bliver 500,- kr. ex. moms

Fordybelsessionerne vil efter aftale også kunne rekvireres til lukkede grupper.

Kontakt Mette Bahnsen www.mind-online.dk (tlf. 31253123).

Underviser:

Karen Glistrup, socialrådgiver, familie- og psykoterapeut mpf, www.familiesamtaler.dk

Karen har i årtier med en ganske lille indsats hjulpet forældre med at få taget hul på snakken med deres børn om alle de svære emner. Hendes erfaringer er entydige: Troværdighed styrker relationen mellem forældre og børn OG skaber mentalt sunde børn.

Psykoterapeut mpf Gitte Schnell:

Jeg er vældig begejstret og vil på det varmeste anbefale dette online forløb til alle som har samtaler med familier.

Psykolog i Palliativt Team og Familieambulatoriet, Region Syddanmark,

Jonna Denice Selvejer:

Det mindset, som Karen Glistrup advokerer, er et værktøj der ligger allerøverst i rygsækken hver dag når jeg har med børn, familier og forældre at gøre. Jeg har fra kurset fået en ro i maven når jeg fastholder behovet for at være ærlig overfor barnet.

Familieterapeut mpf og forfatter Jesper Juul:

... Enhver dialog af den art, som Karen Glistrup beskriver i sine bøger, bryder nyt land i en kultur, som for ikke så længe siden anså det for umuligt at have meningsfulde og gensidigt inspirerende samtaler med børn.

Klinisk børnepsykolog og spædbarnsterapeut, Stine Tofte:

Hvad børn ikke ved... har de ondt af er en af de bedste bøger, jeg nogensinde har læst. Den bør ALLE, der er i berøring med børn, læse!

Karen Glistrup er forfatter til fire bøger:

Far, mor... og børn – en bog om liv i familien

Indeni mig... og i de andre – en bog om børn og følelser

Snak om det... med alle børn – en bog om følelser i familien

Hvad børn ikke ved... har de ondt af – bryd tavsheden

