



LÆS MERE OM BØRN SOM PÅRØRENDE

Pjecer:

- **Børn af psykisk syge**
– Bøger til salg
af PsykInfo
- **Når børn har det svært**
Børnegrupper (8-15 år)
af Silkeborg Kommunes Familiecenter
- **SINDs pårørenderådgivning**
Gruppetilbud 6-18 år
af Landsforeningen SIND

Bøger:

- **Hvad børn ikke ved, har de ikke ondt af;**
Bryd tavsheden
af Karen Glistrup
- **Snak om det**
– med alle børn
af Karen Glistrup

KONTAKT

REGIONSPSYKIATRIEN SILKEBORG

Psykiatriens Hus
Falkevej 5, 8600 Silkeborg

Telefon: 7847 5800
Vagttelefon: 2428 0676

Åbningstider:
Man-tors kl. 8.00 - 15.30
fredag kl. 8.00 - 15.00

Websites:
www.psykiatrien.rm.dk
www.psykiatrienshus.dk



Regionspsykiatrien RM



Psykiatriens Hus

Udgivet af:
Regionspsykiatrien Midt
2018

BØRN SOM PÅRØRENDE – FAMILIESAMTALER

BØRN SOM PÅRØRENDE FAMILIESAMTALER I BØRNEHØJDE (0-18 ÅR)



Regionspsykiatrien Midt
Psykiatriens Hus
www.psykiatrien.rm.dk

BØRN ER OGSÅ BEKYMREDE...

Forældre, der er ramt af psykisk sygdom, er ofte meget bekymrede for, om deres sygdom påvirker børnene.

Det kan være svært at forklare børnene om sygdommen, og samtidig ønsker man også at skåne børnene mest muligt for belastninger.

Derfor taler man i mange hjem ikke om sygdommen og dens betydning, så børnene overlades til deres egne forestillinger om, hvad der foregår.

BØRN BEHØVER OGSÅ KLAR BESKED

Vi ved i dag, at børn, fra de er helt små, bestræber sig på at forstå voksenverdenen og tilpasse sig den. Børn er altid involverede i det, der foregår omkring dem – også i det, der ikke bliver talt om.

Hvis far eller mor rammes af sygdom, fornemmer børn hurtigt de ændringer, der sker. De fornemmer også, hvis sygdommen er et vanskeligt emne at tale om i familien og kan derfor blive utrygge og bekymrede.

En familiesamtale kan støtte børnene i at forstå, hvad far eller mor fejler, og hvordan de skal mestre situationen bedst muligt.

Få mere information om familiesamtaler hos din kontaktperson!

FAMILIESAMTALER - I BØRNEHØJDE FRA 0-18 år

? HVAD ER EN FAMILIESAMTALE?

Din barn har behov for at få klar besked, når du, din partner eller en voksen søskende er blevet ramt af en psykisk sygdom. Det er vigtigt for børns forståelse og trivsel at fortælle om og få bearbejdet de følelser og oplevelser, som opstår som følge af fars/mors sygdom.

Formålet med familiesamtalen er at støtte dialogen mellem forældre og børn om sygdommen og dens konsekvenser for hvert enkelt i familien.

En eller to fagpersoner vil afholde familiesamtalen sammen med dig og være behjælpelige med:

- At støtte dig som forælder i at tale med barnet om sygdommen.
- At hjælpe dit barn med at finde mening og skabe sammenhæng i den nye situation.

? HVAD ER SPECIELT VED EN FAMILIESAMTALE?

- Vi taler sammen i "børnehøjde".
- Vi fortæller om sygdommen og behandlingen af den.
- Vi inddrager børnene i samtalen.
- Vi lytter til børnenes oplevelser og reaktioner.
- Vi er opmærksomme på, om der er behov for ekstra støtte til børnene eller til hele familien.

? HVORDAN FORLØBER EN FAMILIESAMTALE?

Forud for familiesamtalen, inviteres du og evt. din partner til en **FORÆLDRESAMTALE**. Her får du en grundig introduktion til familiesamtalen. I fællesskab planlægger vi indholdet i din familiesamtale. Forældresamtalen varer ca. 1 time.

I selve **FAMILIESAMTALEN** deltager du sammen med din evt. partner og dine børn, samt 1-2 fagpersoner. Familiesamtalen varer 1 time.

Begge samtaler foregår i børnevenlige rammer i Regionspsykiatrien. Børnene har mulighed for at lege, tegne eller læse under familiesamtalen.

! BOOK EN FAMILIESAMTALE

Få mere information hos din kontaktperson her i Regionspsykiatrien. Vi hjælper med at booke familiesamtalen.

FORÆLDRESAMTALE

DATO: KL.

FAMILIESAMTALE

DATO: KL.

FAGPERSON 1

NAVN: TLF.

FAGPERSON 2

NAVN: TLF.

FÅ MERE AT VIDE BØRN SOM PÅRØRENDE

- **Region Midtjyllands retningslinier for inddragelse af børn som pårørende til psykisk syge forældre:** [www.](#) (link mangler)
- **Region Midtjyllands hjemmeside:** [www.](#) (link mangler)
- **Landsforeningen SIND** [www.sind.dk](#)
- **Psykiastrifonden:** [www.sind.dk](#)
- **Socialt Udviklingscenter:** [www.sus.dk](#)
- **PsykiInfo Midt:** [www.psykiinfo.dk](#)
- **Den psykiatriske rådgivningstelefon i Region Midtjylland:** Tlf: 7847 0470
- **Det sociale netværk** [www.psykisksaarbar.dk](#)
- **Landsforeningen "Snak om det" - at bryde tavheden over for børn:** [www.snak-om-det.dk](#)
- **Ungekompasset** [www.ungekompasset.dk](#)