

# HVAD BØRN IKKE VED... har de ondt af

## 9. session – Familiesamtalen, forslag til ord



### FORSLAG TIL ORD, VI KAN BRUGE, NÅR VI TALER OM PSYKISKE LIDELSER

Psykiske sygdomme er de sygdomme, der skaber uro/ubalance i hjernecellerne. Alle mennesker kan rammes. Det er aldrig børns skyld, når nogen får en psykisk sygdom. Det er en sygdom, som børn ikke kan få til at gå over. Den kan gå over, men man skal være tålmodig.

#### Depression

- Når mor er ked af det på denne måde er det på grund af sygdommen
- Når far ikke kan komme op af sofaen, er det fordi han er syg
- Når mor ikke orker noget, er det fordi, hun er syg
- Alle mennesker svinger og somme tider er vi nede i en bølgedal, enkelte mennesker er der nede hele tiden
- Ked af det hed. Obs. at det er en slags ked – af – det - hed, som ikke er almindelig
- far har en sygdom, der gør noget ved hans hjerneceller
- Tanker, der hænger ned ad
- Det ligner måske at være doven
- En sygdom, hvor man græder meget og bebrejder sig selv. Så når mor/far græder så meget, er det fordi, hun/han er syg

#### Elektrochok

- Elektrisk impuls, som giver ro i hjernecellerne
- Behandling, som nogen får tilbudt
- Der sendes en lille strøm gennem hjernen. Man er bedøvet og man mærker ingenting
- Vi ved ikke, hvorfor det virker, men han har fundet ud af, at det kan hjælpe

#### Psykose

- Man kan se, lugte, høre ting, der ikke er der i virkeligheden. Men de opleves virkelige, for den der er syg
- Ligesom en slags mareridt, som man tror er virkeligt, imens det sker
- Når man har en psykose, er det bare, imens man er vågen
- Snak med forældrene om konkrete eksempler på vrangforestillingerne

#### Alkoholmisbrug

- Drikker alt for meget
- Forsøger at få det bedre ved at drikke, men det virker slet ikke
- Drikker for meget og bliver pinlig
- Fylder kroppen med sprut og alkohol og kan ikke lade være

#### Vold

- Har svært ved at styre sit raseri
- Kommer til at slå
- Det er forkert, og det er FORBUDT

#### Seksuelle krænkelse

- Voksne, som ikke kan styre deres lyst til at bruge børn til sex – selvom det er FORBUDT
- Rører og gramser på en måde, som er helt forkert
- Kysser eller klemmer – siger ord og opfører sig på en underlig måde
- Vil have børn til at gøre nogen ting, som slet ikke føles godt

#### Selv mord

- (Forsøg på) at tage sit liv
- Troede ikke, at han kunne leve mere
- Mor havde det så slemt, at hun havde svært ved at overskue at leve
- Hun tænkte: gid, jeg var en engel i himlen

