

HVAD BØRN IKKE VED... har de ondt af

9. session – Familiesamtalen, de første trin



Du har forinden haft en grundig samtale med forældrene, hvor du har skaffet dig så meget viden som muligt, som kan give dig et godt indtryk af den virkelighed, børnene er en del af

- Tag værtsskab
 - Sørg for at placere jer hensigtsmæssigt. Barnet (børnene) skal f.eks. ikke sidde mellem forældrene, men i en position, hvor de kan trække sig / betragte både dig og forældrene
 - Sæt dagsorden (Fang børnenes interesse!)
 - Fortæl hvem der har snakket sammen før barnet (børnene) kom i dag
Fortæl hvad vi skal snakke om.
 - Eks: "Vi skal snakke om, hvad der er galt med mor, når hun græder så meget... det er ikke rart at se på. Jeg tror, at alle børn tænker over, hvad der mon er galt, når forældre ikke har det godt ... "
- Præsentation
 - Skulle jeg fortælle lidt om, hvem jeg er og hvad jeg laver.? (- aktuelt, når der er en eller flere i familien, der ikke kender dig)
 - Børnene siger: "Ja ☺ og læner sig trygt tilbage – skuldrene sænker sig og de er parate til at modtage
- Fortæl noget om dig selv og dine tanker – giv et indtryk af dig selv
 - Eks: "Jeg arbejder med at hjælpe forældre og andre voksne med at få snakket med deres børn om nogen af de ting, som de synes er svære at snakke om eller forklare ... f.eks. hvis de voksne har det skidt indeni "
 - Snak enkelt og meningsgivende
 - Tal mere fra hjertet end fra hovedet
 - Hold pauser! ... mærk efter, om der er kontakt
 - Hvis du får øje på signaler, der fortæller dig, at du har sagt noget, der aktiverer eller berører, så må du kvittere for, at du ser det, men uden at trænge dig på. Måske blot med et nik og et kærligt blik.
- Lad mor og far overtage samtalen med børnene:
 - Kig måske hen på mor og spørg: "det er også sådan, du har haft det? ... og har det stadigvæk? ..."
 - Mor: "Ja, ... " mor fortæller om, at hun kommer til at skælde så meget ud.
 - – du støtter evt: " ... men kan du forklare (børnenes navne) hvordan er det, det føles indeni dig, når du har det skidt?"
 - – mor svarer – lidt dialog...
 - – du spørger mor: "hvordan tror du børnene mærker det, når du har det skidt?"
 - Her kan du evt. (hvis nogen af børnene er små) få mor til at tegne sig selv ...!
 - – børnene vil sandsynligvis også sige noget
- herfra vil det vise sig, hvad der er godt at snakke om...

