|  |
| --- |
| Noter efter introduktionsvideoen.  Hvad kendertegner begrebet ligeværd for dig?  Kender du til dette at lytte til dig selv? Hvad lægger du evt. mærke til, som kendetegner dit sprog? |
|  |

|  |
| --- |
| 2. video. *Det ligeværdige møde*  **Case** beskrevet på pdf: **Vil du hjælpe mig?**  **Øvelse / empatisk træning**: Fremgangsmåde beskrevet på pdf’en  Hvilke erfaringer tog du med fra øvelsen? Notér: |
|  |

|  |
| --- |
| 3. video: *Når empati volder besvær.*  Hvad hæfter du dig især ved i oplægget? Hvilke tanker efterlader det hos dig?  **Øvelse: Når empatien volder os besvær.** Beskrevet på særskilt pdf.  Hvilke erfaringer tog du med dig fra øvelsen? Notér: |
|  |

|  |
| --- |
| 4. Afslutning og eftertanker... hvad blev du især optaget af undervejs i denne session?  Hvad får du lyst til at dele/drøfte med din skyggekursist? |
|  |